



# おおきな樹 だより

2024年1月

TEL : 042-794-7954  
e-mail : [ookinaki@inagaki-hoiku.com](mailto:ookinaki@inagaki-hoiku.com)  
add : 町田市原町田6-22-15



冬は空気の乾燥が気になりますが、喉の渇きはわかりにくくなる季節です。外遊びを活発にする子どもたちでも、発熱や下痢嘔吐の症状のあるお子さんでも知らず知らずのうちに喉は渇いています。ウイルスや菌は乾燥した喉粘膜に付着すると、簡単に体の中に入ってしまう。汗をかいても空気の乾燥ですぐに汗が乾いてしまうと発汗が感じにくくなってしまいますし、汗が冷えると体力消耗し風邪をひきやすくなります。夏同様着替えや水分補給に努めていきましょう。

冬は、胃腸炎のお子さんが増えてくる季節でもあります。

食べ物を吐いた時は、状況により30分から2時間は飲食は控えましょう。その後、様子を見て2歳まではスプーンで1さじずつ、3歳以上でコップで一口ずつ30分に3回くらい白湯やイオン飲料をあげていきましょう。飲水で問題なければ食事を少しずつ始めていってください。嘔吐物や下痢の処理で胃腸炎はうつるので保護者さんたちも可能であればマスク・手袋使用していきましょう。手袋も穴が開いていることもあるので、手洗いも合わせて予防をしていきましょう。



## 町田市の感染症週報（～12/24）

新型コロナウイルス感染症の報告数は定点当たり1.62人と前週より減少しています。

インフルエンザ28.85→22.46人で前週より減少ですが注意報レベル（10.0人以上）が継続しており注意が必要です。A群溶連菌咽頭炎は定点当たりの報告数は前週より減少しています。



## 先月（12月）の利用状況

上気道炎（20）インフルエンザ（15）急性胃腸炎（9）溶連菌感染症（8）咽頭結膜熱（5）などの理由で66件の利用がありました。

他市利用は10件でした。

お迎えサービス1件の利用もありました。



能登半島地震の被害にあった方々には、お見舞い申し上げます。

私たちもいつ災害にあうかはわかりません。避難所の確認や備蓄についても考えていきましょう。

