



TEL :  
042-794-7954  
e-mail :  
[ookinaki@inagaki-hoiku.com](mailto:ookinaki@inagaki-hoiku.com)  
add :  
町田市原町田6-22-15



冬は空気の乾燥が気になりますが、喉の渇きはわかりにくくなる季節です。外遊びを活発にする子どもたちでも、発熱や下痢嘔吐の症状のあるお子さんでも知らず知らずのうちに喉は渇いています。ウイルスや菌は乾燥した喉粘膜に付着すると、簡単に体の中に入ってしまいます。汗をかいても空気の乾燥ですぐに汗が乾いてしまうと発汗が感じにくくなってしまいますし、汗が冷えると体力消耗し風邪をひきやすくなります。夏同様着替えや水分補給に努めていきましょう。

冬は、胃腸炎のお子さんが増えてくる季節でもあります。

食べ物を吐いた時は、状況により30分から2時間は飲食は控えましょう。その後、様子を見て2歳まではスプーンで1さじずつ、3歳以上でコップで一口ずつ30分に3回くらい白湯やイオン飲料をあげていきましょう。飲水で問題なければ食事を少しずつ始めていってください。それでも、8時間以上飲食ができず吐き続けるようなら病院受診をお勧めします。のどが渇くのに飲めないのは大人でも辛いです。嘔吐物や下痢の処理で胃腸炎はうつるので保護者さんたちも可能であればマスク・手袋使用していきましょう。手袋も穴が開いていることもあるので、手洗いも合わせて予防をしていきましょう。



### 町田市の感染症週報（～11/24）

インフルエンザは前週から増加しています。1.69人/定点。手足口病は減少していますが警報レベルは継続しています。3.5人/定点

伝染性紅斑は、警報レベルが続いています。2.13人/定点  
妊娠しているママはマスク手洗い等 予防策を徹底しましょう。



### 先月（11月）の利用状況

上気道炎（10）インフルエンザ（4）急性胃腸炎（3）溶連菌感染症（1）流行性角結膜炎（2）などの理由で25件の利用がありました。

他市利用は6件でした。

お迎えサービスの利用はありませんでした。



年末は12月27日金曜日まで開室しています。  
新年は1月6日月曜日から開室します。

年末年始は、しっかり楽しんで、しっかり休みましょう。  
うがい手洗いも忘れずに。