

2022年3月 おおきな樹だより

TEL 042-794-7954
MAIL ookinaki@inagaki-hoiku.com
ADD 町田市原町田 6-22-15

先月の利用人数は 20名 です。
(町田市 17名 相模原市 3名)

主な利用疾患は上気道炎、急性胃腸炎
です。2月末現在、町田市内で流行が確
認されている疾患はありません。

2022年度の利用更新

新年度(4月～)以降も継続して利用
を希望される方は、町田市より郵送さ
れる更新書類をおおきな樹へ郵送し
てください。

3月31日(木)必着です。

「嫌がって飲んでくれない」「吐き出してしまった」など、薬の飲ませ方に関して疑問や不安を抱えている方は多いようです。甘いシロップ剤であれば比較的口を開けてくれるかもしれませんが、お水を飲んで口を潤して、薬を直接口の中へ…ということは少ないかと思います。

粉薬の飲ませ方として、1滴程度の水で練り上あごに付ける方法があります。少量の水で薬を溶かすのに便利な薬杯や、苦みを感じにくい頬や舌の真ん中へ薬を垂らしやすいスポイトの使用もおすすめです。

粉薬の苦みをコーティングしていた材質も水に溶けていくため、なるべく早く飲ませてあげてください。水以外に混ぜるとかえって苦みを強くしてしまうものもありますので注意が必要です。

食品例	特 徴
アイスクリーム	味が濃く、特に苦みの強い薬をマスクしやすい。
ヨーグルト	混ぜると苦みが出たり、薬効が低下するものもあるため注意が必要。
プリン	甘みが強く、カラメルの苦みによって苦みのある薬をマスクすることもできる。
市販の服薬補助ゼリー	混ぜすぎずに挟み込むようにするとよい。製品によりpHに違いがあり、酸性の製品では苦味が出る薬もあるため注意が必要。
コンデンスミルク、ピーナッツクリーム	甘みが強く、粘り気もあるため薬の食感や味をマスクしやすい。
チョコレート、ココア	味が濃く、特に酸味の強い薬をマスクしやすい。
味噌汁、ポタージュ、のりの佃煮	甘みが嫌いな患児に適している。
バナナ	香りも強く、味やにおいをマスクしやすい。ペースト状にし、薬を挟み込むようにする。

参考：<https://aih-net.com/yakuzaibu/kusurinomame/pdf/tekihihtou.pdf>

おおきな樹では朝または昼分のお薬をお預かりし、午前中に与薬しております。
スムーズに与薬できるように工夫しておりますが、ご家庭でベストな飲み方があれば入室時に教えていただけると助かります。よろしくお願いいたします。

